

Szkoła Podstawowa nr 118 im. płk. pilota Bolesława Orlińskiego we Wrocławiu
ogłasza IX edycję Międzynarodowego Konkursu Ekologiczno-Prozdrowotnego



„Smacznie, zdrowo, kolorowo” *pod hasłem*

„Nasze zdrowie z sadów, ogrodów, pól i łąk”

we współpracy

z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego we Wrocławiu
pod honorowym patronatem Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu



I. CELE KONKURSU:

Cele główne:

1. Promocja zdrowego odżywiania w antytezie do otyłości i uzależnień.
2. Kształtowanie postawy prozdrowotnej wśród uczniów.

Cele szczegółowe:

- ❖ kształtowanie kultury prozdrowotnej w zakresie żywienia, wychowanie w duchu troski o własne zdrowie,
- ❖ rozbudzanie zainteresowania zdrowym odżywianiem,
- ❖ pogłębianie wiedzy o zdrowej żywności,
- ❖ kreowanie aktywnej postawy w stosunku do własnego odżywiania, promowanie wśród uczniów pozytywnych zachowań związanych ze zdrowym odżywianiem,
- ❖ wdrażanie do rozwiązywania zadań problemowych i kreatywnego myślenia,
- ❖ wspieranie wszechstronnych uzdolnień dzieci, tworzenie warunków do twórczego rozwijania zainteresowań,
- ❖ stworzenie możliwości rozwijania talentów literackich,
- ❖ rozbudzenie wyobraźni i wrażliwości plastycznej,
- ❖ wdrażanie do wykorzystywania technologii informatycznej w przetwarzaniu wiedzy,
- ❖ podniesienie wiary dzieci we własne możliwości,
- ❖ wdrażanie uczniów do zdrowej rywalizacji,
- ❖ zwiększenie aktywności szkół w procesie edukacyjnym.

II. REGULAMIN KONKURSU

Kategorie prac konkursowych /do wyboru – ilość kategorii dowolna/:

- **Prezentacja multimedialna „Zioła w kuchni”**- prezentacja w programie Power Point, Prezi; max. 20 slajdów; w prezentacji powinny zostać zawarte informacje na następujące tematy: wykorzystanie ziół w procesie przygotowania potraw, potrawy regionalne, zioła naszych okolic (opis, ilustracje, zastosowanie w kuchni); uczestnicy – uczniowie klas IV-VI; max. 5 prac z jednej szkoły; z zagranicy - 10 prac.
- **Wiersz „Laurka dla ogórka” (pochwała wybranego warzywa)** – objętość – max. 4 zwrotki czterowersowe czcionką 20; uczestnicy - uczniowie klas I-III, max. 5 prac z jednej szkoły lub 10 z zagranicy.

- **Fraszka „Szlachetne zdrowie...”** – pochwała zdrowego odżywiania, 1 format A4, czcionka Times New Roman 14, interlinia 1,5, max ilość wersów – 10. uczestnicy - uczniowie klas I-III, max. 5 prac z jednej szkoły lub 10 z zagranicy.

- **Praca plastyczna** w trzech kategoriach wiekowych:

- ▶ Dzieci z przedszkoli oraz klas „0”
- ▶ Uczniowie klas I-III

✓

„Podkładka pod talerz” –format A3; praca plastyczna z trwałego materiału, np: tektury, korka, plastiku, ozdobionego dowolną techniką o tematyce zgodnej z hasłem konkursu międzynarodowego;

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy.

Przy ocenie uwzględniamy ewentualną pomoc osoby dorosłej w wykonaniu pracy konkursowej.

✓

„Kukielka z kuchennej szuflady”- wykonanie kukielki na bazie drewnianych przyborów kuchennych - dużej łyżki, tłuczka itp.; kukielka powinna przedstawiać

kuchacza/kucharkę wykonanego z dowolnych materiałów;

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy.

✓

„Książka kucharska: *Moje zdrowe drugie śniadanie*”- format A3, 1 kartka w pionie, przepis składający się z listy składników, sposobu przyrządzenia,

ilustracji lub zdjęcia gotowej potrawy, tekst pisany odręcznie lub wydruk z komputera,

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy

Przy ocenie uwzględniamy ewentualną pomoc osoby dorosłej w wykonaniu pracy konkursowej.

✓

- ▶ Uczniowie klas IV- VI

„Podkładka pod talerz” –format A3; praca plastyczna z trwałego materiału np: tektury, korka, plastiku, ozdobionego techniką decoupage o tematyce zgodnej z hasłem konkursu międzynarodowego;

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy

✓

„Moda kuchenna”/fartuch+ rękawica/ komplet dla kucharza wykonany z tkanin wg

własnego wzoru i pomysłu;

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy

Przy ocenie uwzględniamy ewentualną pomoc osoby dorosłej w wykonaniu

pracy konkursowej.

✓

„Książka kucharska : „*Mój zdrowy obiad*” – zdrowe obiadowe menu: zupa + drugie danie + deser, format A3, max.3 kartki w pionie, przepisy składające się z listy składników, sposobu przyrządzenia, ilustracji lub zdjęcia gotowej potrawy, tekst pisany odręcznie lub wydruk z komputera,

Max.5 prac z jednej placówki, 10 prac z zagranicy

III. WARUNKI OGÓLNE KONKURSU:

■

dzieci wykonują prace samodzielnie i indywidualnie, (ewentualnie dopuszczalna jest niewielka pomoc osoby dorosłej),

- błędy ortograficzne wpływają na ocenę prac literackich,
- prace muszą być **opisane** – na wizytówce /umieszczonej na odwrocie pracy/ należy podać drukowanymi literami: **tytuł pracy, imię, nazwisko i wiek autora, dokładny adres szkoły z telefonem, nazwisko nauczyciela-opiekuna,**
- do każdej pracy należy dołączyć **zgode rodziców/opiekuna prawnego** na przetwarzanie danych osobowych dziecka dla celów organizacji konkursu,
- prace proszę składać w sekretariacie Szkoły Podstawowej nr 118 we Wrocławiu
przy ul. Bulwar Ikara 19, w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰
- do przesłanych prac należy dołączyć **listę prac** oddzielnie do każdej kategorii – według **wzoru**; należy ją również przesłać **drogą mailową: ekosp118@gmail.com**

KATEGORIA.....

Lp.	Imię i nazwisko autora	Tytuł pracy	Imię i nazwisko opiekuna
1.			
2.			
...			
Łączna ilość prac			

IV. TERMINY REALIZACJI:

- *do 15 marca 2016 r. – I etap wewnętrzny w szkołach*
- **25 marca 2016r. - termin przysyłania prac konkursowych do SP 118 we Wrocławiu**
- *6 kwietnia – 14 kwietnia 2016r. – obrady poszczególnych komisji jury w SP 118*
- **21 kwietnia 2016r.** szkoły zostaną poinformowane o wynikach konkursu na stronie szkoły <http://www.sp118.pl>

V. FINAL:

- ❖ **28 kwietnia 2016r. - finał z uroczystym wręczeniem uczniom dyplomów i nagród** w Szkole Podstawowej nr 118 przy ul. Bulwar Ikara 19 we Wrocławiu.
- ❖ **Zaproszenia dla laureatów** zostaną wysłane do szkół faxem lub mailem.

*Prace konkursowe zostaną wyeksponowane w holu Szkoły Podstawowej nr 118 w terminie **od 27 kwietnia 2016 r.** Po ekspozycji nie będą zwracane autorom.*

organizator:

**Szkoła Podstawowa nr 118 im. pułkownika pilota Bolesława Orlińskiego
54-129 Wrocław, ul. Bulwar Ikara 19, tel. 0.71/788-99-30**

Z A P R A S Z A M Y

organizatorzy