



SŁÓWKO OD PEDAGOGA „OD RANA MAM DOBRY HUMOR ...”

DRODZY UCZNIOWIE ŻYCZĄC WAM UDANEGO DNIA ZACHĘCAM WAS, BY ZACZAĆ GO OD **DOBREGO HUMORU**. WIELU NAUKOWCÓW TWIERDZI, ŻE **OPTYMIŚCI** ŻYJĄ DŁUŻEJ. **CZY JESTEŚ OPTYMISTĄ?** PODOBNO, OPTYMIZMU MOŻNA SIĘ NAUCZYĆ POPRZEC ZMIANĘ SWOJEGO MYŚLENIA. ĆWICZENIE NA DZIŚ: ZAMIENIAJ KAŻDĄ ZŁĄ MYŚL NA DOBRĄ. SZUKAJ PLUSÓW SYTUACJI, ZDARZEŃ, KTÓRE CI SIĘ NIE PODOBAJĄ, KTÓRE CIĘ DRAŻNIĄ LUB WYDAJĄ SIĘ ZBYT TRUDNE. „MINIE I TO”, JAK MAWIAŁA MOJA BABCIA. ZACHĘCAM WIĘC: „RANO W POŁUDNIE, WIECZOREM WCIAŻ TRYSKAJ DOBRYM HUMOREM”!!!

POZDRAWIAM WAS SERDECZNIE
RENATA BARSZNICA- KALINOWSKA

**„NAJLEPSZY SPOSÓB, BY SIĘ ROZWESELIĆ,
TO SPRÓBOWAĆ ROZWESELIĆ KOGOŚ INNEGO”**

/MARK TWAIN/

