

NIE ODDAWAJ STAREJ KSIĄŻKI NA MAKULATURĘ ZRÓB Z NIEJ JEŻYKA!

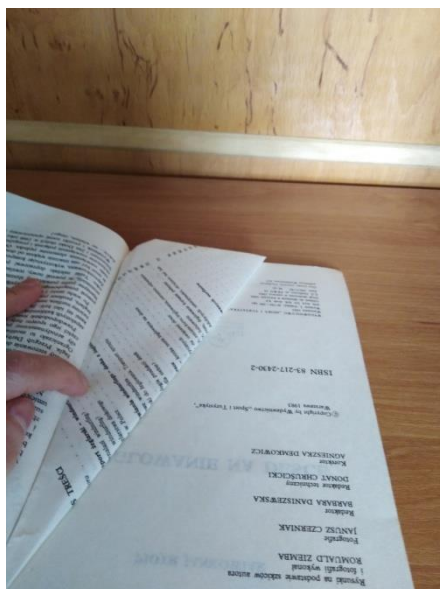


Potrzebne materiały:

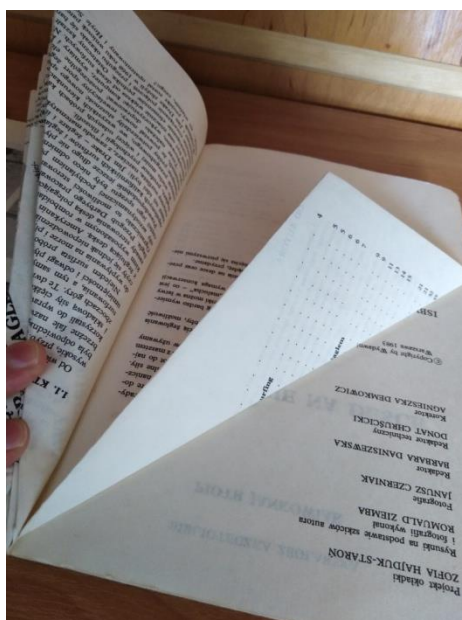
stara książka, sznurek, guzik, czarny materiał albo karton,
drucik, mocny klej

Krok 1

Otwórz starą książkę gdzieś w połowie, następnie zacznij zaginać kartkę do środka, tak, jak na zdjęciu:



i jeszcze raz zegnij tę stronę do linii środkowej, wewnętrznej książki



Następnie koniec strony dłuższej zagiętej strony zegnij do środka wzdłuż brzegu szerokości książki, aby nie wystawał, tak, jak to widać na zdjęciu.

Krok 2

W ten sam sposób zaginaj następne strony książki,
aby uformować języka.



Krok 3

Wytnij z kartonu pomalowanego na czarno,
albo grubszego czarnego materiału 3 niewielkie kółka na oczy
(albo też i nos, jeżeli nie masz guzika, bądź wystarczająco
mocnego kleju). Jeżeli wytniesz je na płasko, język będzie
wyglądał na śpiącego! Przyklej je, tak jak na zdjęciu.
Następnie wytnij z kawałka sznurka ogon i wąsy i także je
przyklej.

Krok 4

Uformuj z cienkiego drucika okulary.
Możesz je także zrobić z innego materiału,
na przykład wyciąć z tektury,
albo usztywnić klejem sznurek w tym celu.
Możesz dołożyć coś jeszcze, jabłuszko, serduszko,
cokolwiek chcesz do tej kompozycji!



I JEŻ GOTOWY!

ŻÓŁTE BRATKI

<https://www.facebook.com/463312920398571/posts/3010223102374194/?d=n>

HIACYNT W DONICZCE

<https://www.facebook.com/463312920398571/posts/3010223102374194/?d=n>

MOTYLE na TALERZU

To możliwe? Tak, ale nie do jedzenia!!!

Zabaw się w kreatora wiosny i stwórz oryginalną pracę w prosty sposób. Jak to zrobić? Niech inspiracją będzie dla ciebie ten film, przedstawiający najpiękniejsze motyle świata.

www.youtube.com/watch?v=ZzqZuNoCapM

A teraz przygotuj papierowy talerzyk i plastelinę. Na kartce papieru wielkości talerzyka wykonaj projekt kompozycji, którą za chwilę wykonasz z plasteliny.

Może to być jeden motyl na cały talerzyk, a może być rodzinka mniejszych motylków. Teraz tę samą pracę wykonaj na papierowym talerzyku z wykorzystaniem plasteliny.

Możesz dodać obramowanie lub elementy przyrody w tle, pamiętaj jednak, że to motyle są tu najważniejsze. Użyj wyobraźni plastycznej. A może to będzie motyl, jakiego nie ma w rzeczywistości, fantastyczny? Bądź kreatywna/ kreatywny!

Życzę powodzenia, miłej zabawy i pozdrawiam.

LALKA Z WŁÓCZKI



Do wykonania lalki będziemy potrzebować:

motek włóczki, cielisty plaster opatrunkowy,
flamaster, nożyczki, pistolet do zgrzewania.

Sposób wykonania:

Owiń cztery szeroko rozstawione palce 15-20 razy,
następnie na wysokości $\frac{2}{3}$ zawiąż ciasno na guza i uformuj
głowę. W połowie zwiąż jeszcze raz, będzie to koniec brzuszka
początek nóg, teraz podziel na 2 równe części i zwiąż na samym
końcu formując stopy. Na głowę przyklej cielisty plaster, będzie
Ci łatwo namalować oczy nos i usta. na koniec doczep włosy.
Zrobisz je około równych 20 nitek włóczki przewiązanych na
środku na guz. Zgrzewającym pistoletem posmaruj i umocuj na
głowie lalki. Teraz możesz mieć zawsze przy sobie w kieszeni
małą lalkę.

POPCORNOWE DRZEWO

Wiosną w sadach, białe kwiatki pokrywają gałęzie jabłoni.
Wygląda to pięknie! A jak zrobić podobną pracę plastyczną?
Zamiast kwiatków, przyklejcie na kartce popcorn!
Przy tworzeniu można nie tylko dobrze się bawić, ale i najeść ☺



ŁĄKA ZE ŚCIERCZEK

Z kolorowych ścierek wycinamy kwiaty, liście i trawę.
Naklejamy kolorowe kwiatki
i tworzymy różne wiosenne kompozycje.

Materiały:

- kolorowe ściereczki
- klej
- nożyczki
- karton



PRZEBIŚNIEGI Z PŁATKÓW KOSMETYCZNYCH

Z płatków kosmetycznych można wyczarować piękne, białe przebiśniegi lub kwiaty rumianku:

Potrzebne będą:

- kartka, klej
- nożyczki
- kilka płatków kosmetycznych
- zielone słomki lub zielona plastelina

Wykonanie:

Z płatków wytnij niewielkie trójkąciki tak, aby powstał kwiat przebiśniegu lub rumianku, naklej na kartkę, a następnie za pomocą kleju przyklej do kwiatów łodyżki, używając zielonych słomek lub gdy ich nie masz-plasteliny.



MARIONETKI

ZWIERZĄTKA PALUSZKOWE

Stwórz swoje własne pacynki, ułóż ciekawy scenariusz i pobaw się w teatrzyk – możesz zorganizować występ dla rodziny bądź zachęcić ich do wspólnej zabawy !

ZEBRA:



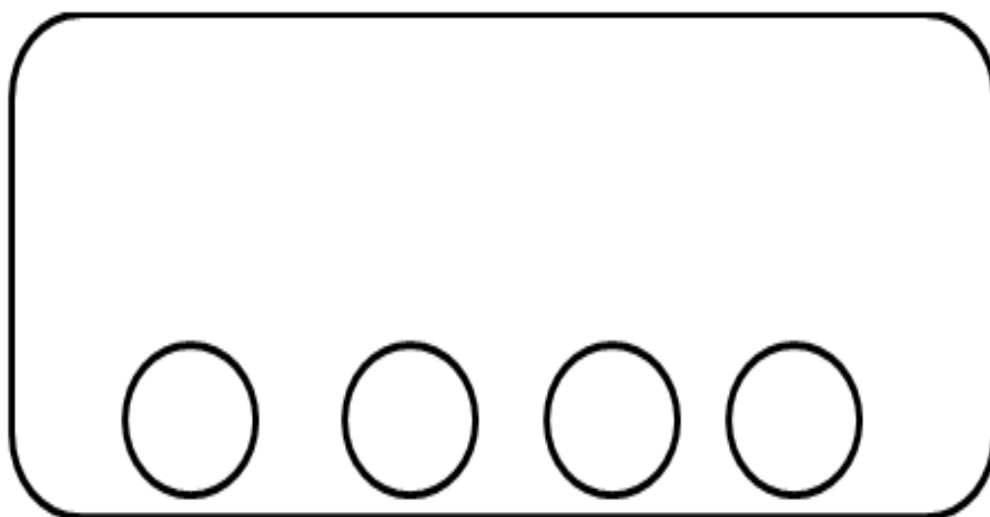
Potrzebne materiały do wykonania marionetki:

- karton (np. po bloku rysunkowym/technicznym)
- biała kartka papieru
- czarny flamaster
- kawałek muliny bądź włóczki w kolorze czarnym
- nożyczki
- klej (najlepiej wyciskany z tubki np. firmy magic)

Jak wykonać marionetkę?

1. Wydrukuj elementy ciała zebry na białej kartce. Zaczynij od wycięcia zaokrąglonego prostokąta dla twojego ciała zebry oraz szyi i głowy zebry. Będziesz także potrzebował wyciąć uszu. Wytnij również otworki na palce (kółka narysowane na ciele zebry - zaokrąglonym prostokącie)
2. Pomaluj czarne paski na ciele, szyi i twarzy zebry. Poczekaj, aż pomalowane paski wyschną na papierze.
3. Przyklej wycięte części na karton i wytnij po krawędziach (chodzi o to, aby pacynka była trwała – stąd przyklejamy miękką kartkę papieru do tekturki.)
4. Przyklej szyję zebry na ciele zebry i głowę na szyi zebry. Następnie przyklej uszy do głowy, jedno z przodu, a drugie z tyłu głowy. Narysuj oko.
5. Potnij kawałek muliny bądź włóczki na krótsze paski i przyklej je na szyję zebry oraz kilka na czubku głowy zebry. Jeden kawałek przyklej na ogon zebry. Na końcu ogona zawiąż węzeł, aby z czasem nie strzepił się.
6. Po wyschnięciu kleju zebra jest gotowa do gry. Po prostu umieść cztery palce w otworach na palce i możesz dobrze się bawić, galopując wokół zebry.

ZEBRA



JEDNOROŻEC



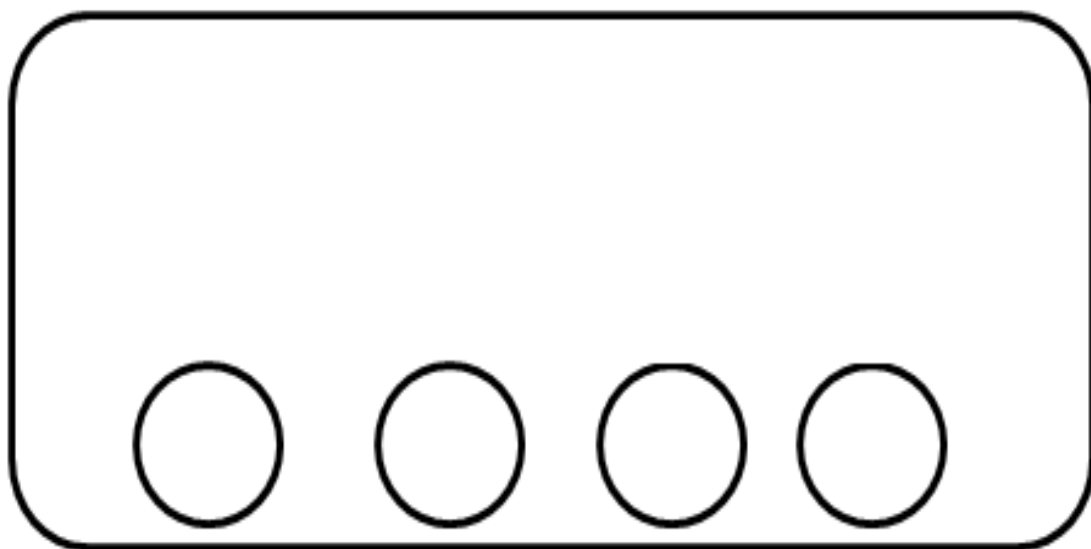
Potrzebne materiały do wykonania marionetki:

- karton (np. z bloku rysunkowego/technicznego)
- biała kartka
- różowy marker + srebrny marker, brokatowy długopis, srebrny kolor kartki (wystarczy mały kawałeczek)
- kawałek muliny bądź włóczki różnokolorowej
- nożyczki
- klej (najlepiej wyciskany z tubki np. firmy magic)

Jak wykonać marionetkę?

1. Wydrukuj elementy ciała jednoroźca na białej kartce. Zacznij od wycięcia zaokrąglonego prostokąta dla twojego ciała jednoroźca oraz szyi i głowy jednoroźca. Będziesz także potrzebował wyciąć uszy. Wytnij również otworki na palce (kółka narysowane na ciele zebry - zaokrąglonym prostokącie). Wytnij także róg jednoroźca.
2. Przyklej wycięte części na karton i wytnij po krawędziach (chodzi o to, aby pacynka była trwała – stąd przyklejamy miękką kartkę papieru do tekturki)
3. Przyklej szyję jednoroźca na ciele jednoroźca i głowę na szyi. Następnie przyklej uszy do głowy, jedno z przodu, a drugie z tyłu głowy. Narysuj oko oraz buźkę jednoroźca. Przyklej także róg jednoroźca na głowie i pokoloruj go na srebrno.
3. Potnij kawałki muliny bądź włóczki na krótsze paski i przyklej je na szyję jednoroźca oraz kilka na czubku głowy. Kilka kawałków przyklej na ogon. Na końcu ogona zawiąż węzeł, aby z czasem nie strzępił się. Możesz również zrobić otwór za pomocą np. dziurkacza. Kawałki muliny/włóczki obwiąż wokół otworu i w ten sposób przymocować ogon.
4. Po wyschnięciu kleju jednorożec jest gotowy do gry. Po prostu umieść cztery palce w otworach na palce i możesz dobrze się bawić.

JEDNOROŽEC



ŻYRAFA



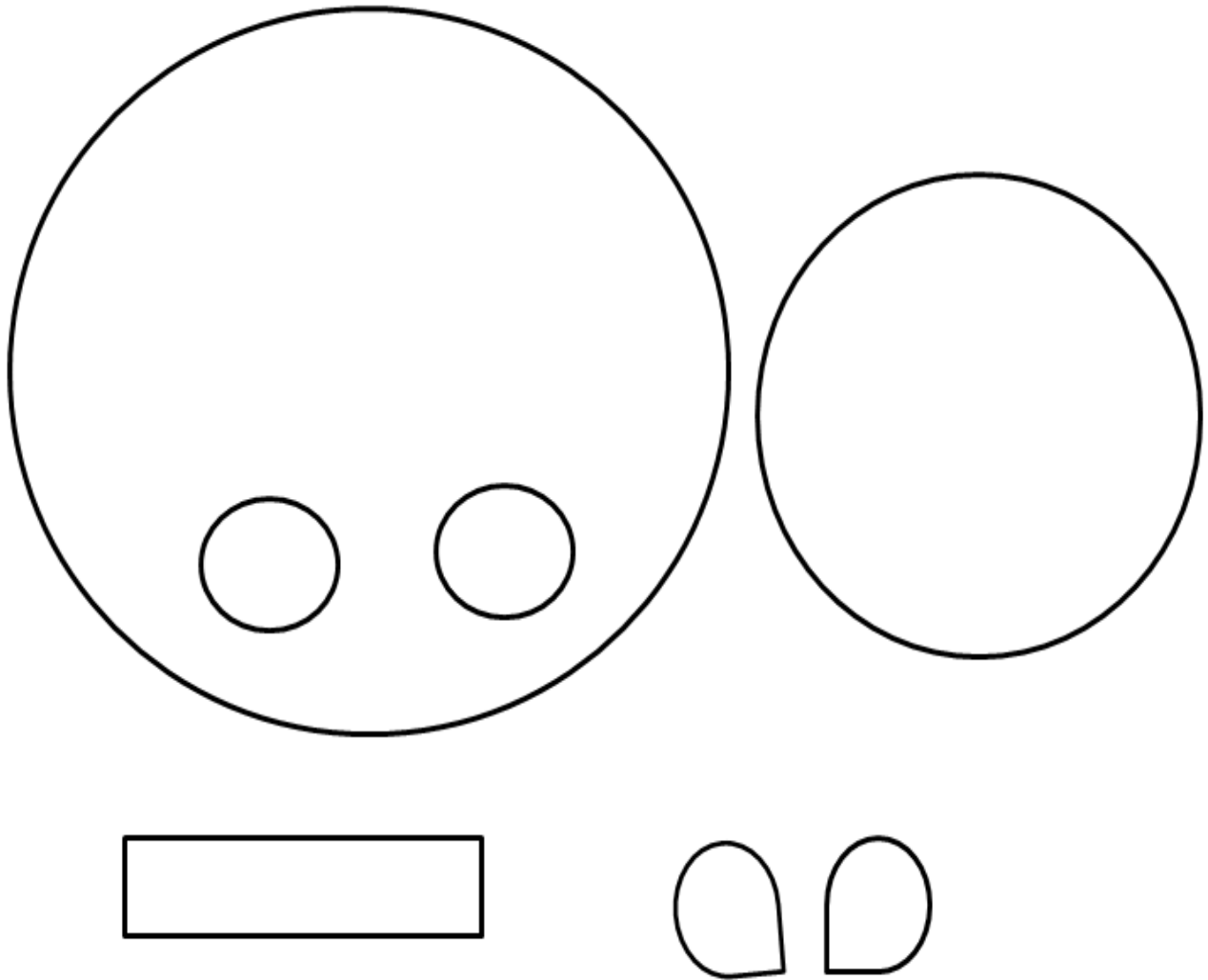
Materiały potrzebne do wykonania żyrafy:

- Żółta kartka
- karton (np.z bloku rysunkowego/technicznego)
 - Brązowy flamaster
 - Kawałek brązowej muliny/wełny
 - Nożyczki
- Klej w tubce, lejący (najlepiej firmy magic)

Instrukcja wykonania żyrafy:

1. Zaczynij od wydrukowana kształtów żyrafy na żółtej kartce, bądź na białej, a następnie pokolorujes elementy na żółty kolor. Elementy do wycięcia: większe koło- tułów, mniejsze koło-głowa, prostokąt-szyja oraz uszy. Wytnij również otwory na palce (umieszczone na tułowi zebry)
2. Wytnij buźkę żyrafy na białym tle i namaluj na niej uśmiech i nosek. Wytnij także rogi.
3. Wszystkie wycięte elementy przyklej na tekturkę z bloku i wytnij po krawędziach.
4. Na tułowi oraz szyi namaluj brązowe kropki. Pokryj brązowym kolorem również rogi (kółeczka) – tak jak na obrazku.
5. narysuj oczy.
6. Potnij kawałek muliny/włóczki i przyklej koło rogów.
7. przyklej do siebie elementy – do tułowia szyję, do szyi głowę. Do głowy uszy, a pomiędzy uszy przyklej rogi oraz włoski z muliny/włóczki. Do głowy przyklej buźkę.
8. Po wyschnięciu kleju żyrafa jest gotowa do gry. Po prostu umieść dwa palce w otworach na palce i możesz dobrze się bawić.

ŽYRAFA

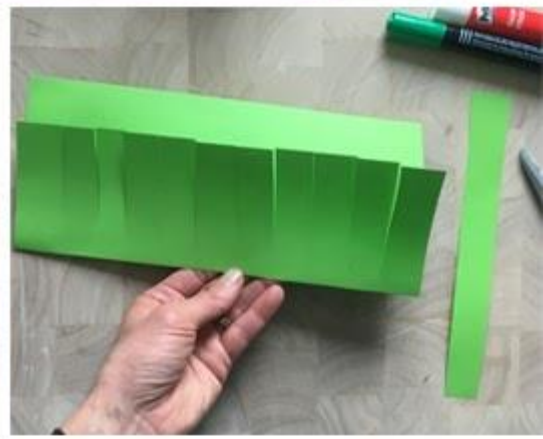


WIOSENNY BUKIET

Sposób wykonania:

<http://krokotak.com/2020/02/spring-craft/>







www.krokotak.com



KAKTUSY ZE STYROPIANU



Kaktusy ze styropianu, to pomysł na łatwą i niezwykle efektowną pracę plastyczną zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci.

Taka zabawa pozwala dziecku na kreatywną twórczość w doborze kolorów i aranżacji każdego kaktusa. Dodatkowo podczas pracy dzieci świetnie trenują małą motorykę. Kaktus nadaje się również jako samodzielnie wykonany prezent dla bliskiej osoby.

Do wykonania kaktusa potrzebujesz:

Kawałki styropianu, rolki po papierze lub ręcznikach kuchennych, dekoracyjne taśmy klejące np.: tesa , małe wykałaczki, farby, pędzle, nożyczki.

Kawałki styropianu ułamane na kształty przypominające kaktusy układamy na kartce. Malujemy je zwykłymi farbami plakatowymi, akrylowymi lub temperami bez używania wody. Najlepiej w kilku odcieniach zieleni z żółtym, ale jeśli dziecko ma

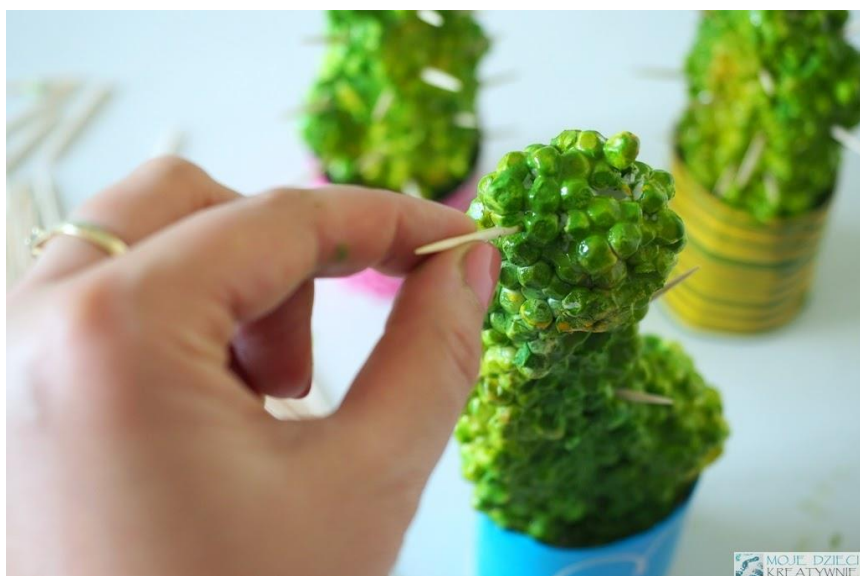
ochotę może używać dowolnych kolorów, niech poniesie Was twórczość i wyobraźnia. Pomalowane kaktusy odkładamy do wyschnięcia.

Teraz kawałki rolek po papierze przecinamy na mniejsze kawałki o wysokości około 5 cm. Rolki oklejamy taśmą dekoracyjną. Jeśli nie macie taśmy rolki można pomalować farbami na dowolne kolory, aby stworzyć mini doniczki dla naszych kaktusów.

Wysuszone i pomalowane kawałki styropianu wkładamy do naszych mini doniczek z rolek. Teraz małe wykałaczki przełamujemy na pół i część, która była ułamana wbijamy w dowolne miejsce naszego kaktusa. W ten sposób powstają dekoracyjne i kłujące kolce. Starsze dzieci mogą dodatkowo skrócić z kawałków bibuły mini kwiatki. Mocujemy je wbijając w wydrążone w kaktusach za pomocą nożyczek małe otwory. Zobacz cały etap pracy krok po kroku na zdjęciach poniżej.







MOTYLKI

Do wykonania tej pracy potrzebne będą:

- kolorowe kartki papieru;
- kolorowa lub biała kartka A4 lub większa;
- flamaster;
- dwa małe pomponiki na czułki motyla;
- czarny kawałek materiału, filcu, kartki do brzuszka motylka;
- klej;
- nożyczki.

Wycinamy kolorowe paski o 4 różnych długościach
(na zdjęciu każdy kolor paska ma inną długość).

Zaginamy paski na pół nie doginając do końca,
aby powstał efekt trójwymiarowy. Na białej kartce malujemy
szablon motyla. Naklejanie pasków zaczynamy od najdłuższych -
te przyklejamy jak najbliżej brzegu kartki, tak, aby nie
wychodziły poza narysowany szablon motyla. Następnie na nie
naklejamy krótsze i krótsze. Gdy wszystkie paski są przyklejone,
wycinamy z papieru lub materiału brzuszka motyla,
dorysowujemy czułki i na końcu przyklejamy pomponiki.

Motylek gotowy!



MOTYL II

Do wykonania papierowego motyla będzie Ci potrzebne:

• 2 kwadratowe kartki o wymiarach:

12cm x 12cm I 10cm x 10cm

(wymiary mogą być dowolne)

• klej,

• kreatywny drucik,

<https://www.youtube.com/watch?v=4pVYyiQHKSE>



MOTYL III

Do wykonania motyla z origami będzie Ci potrzebne:

- kwadratowa kartka papieru,
- dwa wąziutkie paseczki papiery na czółka,
- nożyczki

<https://www.youtube.com/watch?v=scapabnnLSk>



MOTYL IV

Do wykonania motyla z cienkiej bibuły, będzie Ci potrzebne:

- 8 kwadratowych kawałków cienkiej bibuły
(4 kawałki jednego koloru i 4 kawałki innego koloru lub
innego odcieniu pierwszego koloru)
- nożyczki,
- drucik od taty lub kreatywny drucik

<https://www.youtube.com/watch?v=zA7mIXhm3Y>



PLANETA ZIEMIA

Do wykonania Planety ziemi, będzie ci potrzebne:

- papierowy talerzyk,
- farby,
- pędzel,
- woda w kubeczku,
- podkładka na stół.



Mając większą ilość talerzyków możesz stworzyć cały układ słoneczny.



BOCIAN



Do wykonania takiego bociana potrzebujesz:

z białe kartki z bloku A4, czarny i czerwony papier, nożyczki,
klej. Opcjonalnie czarna i czerwona farbka lub tusz do
malowania,
jeśli nie masz kolorowych kartek.

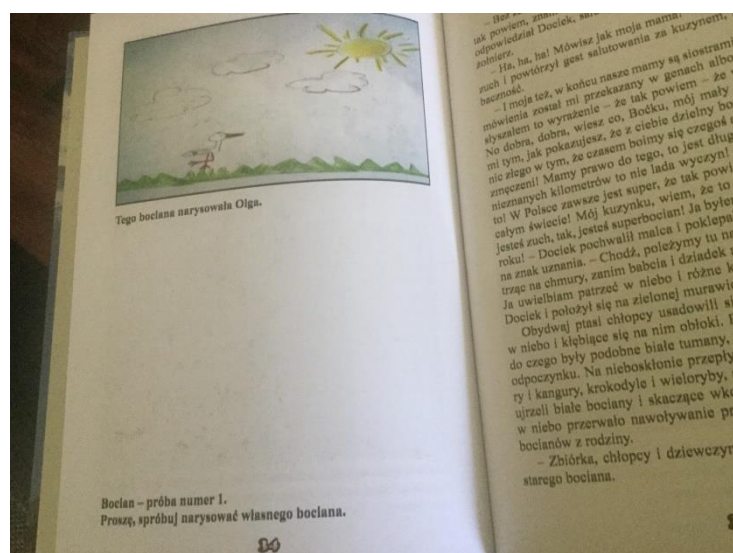
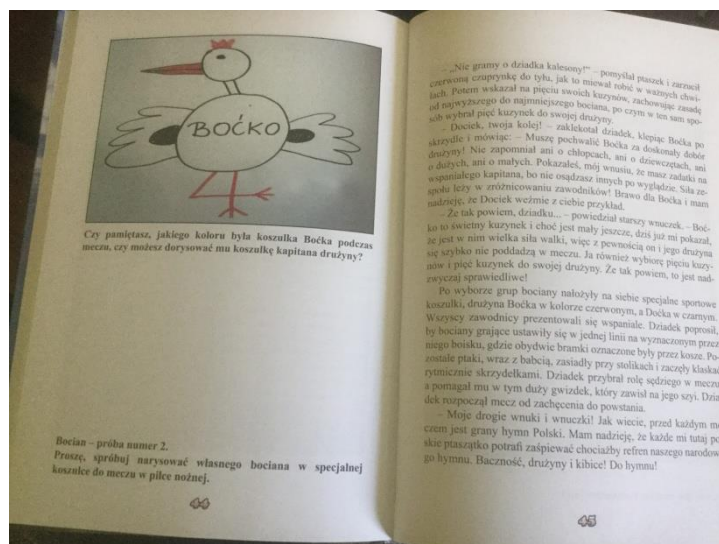
Instrukcję i szablony znajdziesz na stronie:

https://mojedziecikreatywnie.pl/2020/04/bocian-z-papieru-praca-plastyczna/?fbclid=IwAR3G-3enHSOFw5e7nz_zFiEB_fmykUcVSQjsp6BWhdtyyO9YaL_l1oqoLao

Zachęcam Was do narysowania czy wykonania Bociana dowolną techniką. Jeśli chcecie ,żeby Wasza praca znalazła się w naszym szkolnym audiobooku Boćko i Żywkowo przyślijcie zdjęcie pracy na adres mailowy brejek@spu18.pl

Oto kilka rysunków - zdjęć z pierwszej części Boćka i rysunek Tosi z zd, który znajdzie się w audiobooku.

Zachęcam do wspólnej zabawy! Barbara Rejek



POLOWANIE Z OBIEKTYWEM

Dzisiaj proponuję udać się „na polowanie”-
takie z telefonem lub aparatem fotograficznym.
Wreszcie możemy skorzystać z uroków parków ,
lasów i innych miejsc zielonych.

I zabawić się w botanicznego paparazzi.
Ja dzisiaj „polowałam” w Parku Zachodnim, było CUDNIE! A oto
moje trofea:

fiołek motylkowy



jaskier ostry



stokrotka pospolita



mniszek lekarski



wiśnia dzika



czeremcha zwyczajna



lilak



forsycja



„Polowanie” to nie koniec pracy.
Każdy dociekliwy „myśliwy” powinien zbadać co upolował i
może pokusić się o narysowanie – korzystając ze zdjęcia – swojej
najciekawszej bądź najpiękniejszej zdobyczy.
POWODZENIA I UDANEJ ZABAWY!

PSZCZÓŁKA



Szablon pszczołki:

<https://iheartcraftythings.com/wp-content/uploads/2020/03/spring-cards-template-FINAL.pdf>

(Uwaga! Do wykonania pszczołki należy wydrukować tylko 2 stronę szablonu).

Potrzebne będą:

kolorowy papier, marker, klej i nożyczki
„ruchome oczka” (mogą, ale nie muszą)

Sposób wykonania:

Krok 1: Pobierz i wydrukuj szablon z kart wiosennych. Wytnij każdy z kawałków z szablonu pszczoł i użyj ich jako wzoru. Wytnij każdy z kawałków na kolorowym kartonie lub papierze konstrukcyjnym. Można także wydrukować szablon na kolorowym kartonie i wyciąć każdy z elementów.

Krok 2: Złóż szablon karty na pół wzdłuż linii przerywanej, aby utworzyć złożoną kartę.

Krok 3: Przyklej dwa paski z przodu karty.
Następnie przyklej skrzydła po bokach karty.

Krok 4: Przyklej oczy z przodu karty lub narysuj markerem.
Owiń koniec każdej anteny wokół ołówka, aby zawinąć końce.
Następnie przyklej je u góry i z tyłu karty.

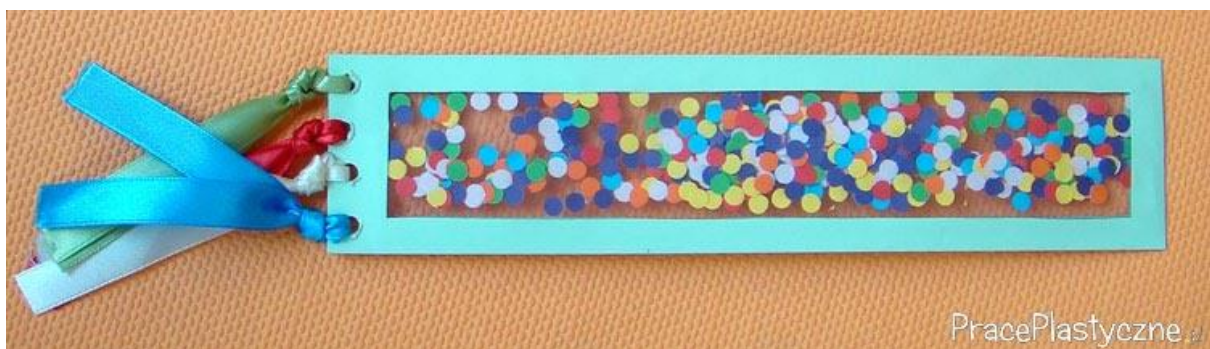
Krok 5: Użyj markera, aby narysować uśmiech na twojej pszczole.
Następnie otwórz kartę i napisz pozdrowienie na wewnętrznej stronie karty i podpisz swoje imię.



ZAKŁADKA Z OKIENKIEM

Ten tydzień poświęcamy kształceniu nawyku codziennego czytania i szanowania książek. Dlatego pomyślałam, że może ozdobicie swoją ulubioną książkę piękną zakładką?

Proponuję Wam zakładki z okienkiem! Zobaczcie sami!



Potrzebne materiały:

- kolorowe konfetti lub cekiny,
- ofertówka na dokumenty (sztywna),
- 4 kolorowe wstążki,
- kartka kolorowego papieru technicznego,
- klej.

Potrzebne narzędzia:

- ołówek,
- linijka,
- zszywacz,
- dziurkacz,
- nożyczki.

Wykonanie:

Na dolnej części ofertówki rysujemy linię (tak aby otrzymać kawałek z dwoma połączonymi i dwoma rozłączonymi krawędziami). Kawałek ten powinien mieć szerokość około 4,5 cm. Na kartce z bloku technicznego rysujemy ramkę do zakładki – 2 połączone ze sobą prostokąty o wymiarach 5,5 cm x 24 cm plus wzdłuż dłuższej oraz wzdłuż połowy krótszej krawędzi naddatek o szerokości 5 mm. Następnie wewnątrz prostokątów rysujemy mniejsze – 1 cm od pionowej i górnej poziomej krawędzi oraz 1,5 cm od dolnej poziomej krawędzi – będą to „okienka”. Wycinamy całość wzdłuż zewnętrznych linii oraz wzdłuż wewnętrznych tworzących „okienka”. Ścinamy pod skosem wierzchołki naddatków. Przesuwamy tępą stroną nożyczek wzdłuż linii zgięcia i zaginamy ramkę.

Za pomocą zszywacza łączymy krótsze krawędzie wyciętego na początku kawałka plastikowej ofertówki, następnie do środka wrzucamy konfetti i zamykamy całość łącząc brzegi zszywaczem. Jedną stronę ramki zakładki smarujemy klejem, umieszczamy w środku przygotowaną folię z konfetti i zaklejamy całość. Na dole zakładki (tam gdzie kartka ma 1,5cm) robimy 4 dziurki za pomocą dziurkacza. Przeciągamy przez nie wstążki i zawiązujemy. Zakładka do książki jest gotowa.

W razie kłopotów odsyłam was do filmu z wykonaniem zakładki:

<https://youtu.be/I9Lq4dKTjdo>

Motyl z talerzyków papierowych

Do wykonania motyla potrzebujemy:

● Papierowe talerzyki

● Klej

● Nożyczki

● Farby lub pastele

● Kolorowe waciki

1. Wycinamy skrzydła z papierowych talerzyków



2. Malujemy w dowolny sposób skrzydła (farby, pastele)



3. Sklejamy ze sobą waciki i czułki a później talerzyki nakładają jeden na drugi od zewnętrznej strony



4. Przyklejamy waciki z czułkami do skrzydełek i powstaje motyl



MOTYL Z PLAM

Namalowałam na skrzydło kilka różnokolorowych plam.
Użyłam dość mocno (ale nie za mocno!) rozwodnionych farb.
Po złożeniu na pół, a następnie rozłożeniu
powstały takie oto 2 motyle:



POWODZENIA !!!

EKSPERYMENTOWANIE Z KOLORAMI

Zabawa barwioną wodą jest zdecydowanie jedną z tych najbardziej lubianych zabaw. Ta aktywność pozwala dziecku eksperymentować z barwami, które przepięknie się prezentują na mięciutkich wacikach, a dodatkowo jest oczywiście świetnym ćwiczeniem małej motoryki.

Efekt końcowy możemy potraktować jako dzieło sztuki, wsadzić w ramkę i powieścić na ścianie.

Potrzebne będą:

płatki kosmetyczne, pipety, barwniki spożywcze, taśma dwustronna, folia na dokumenty

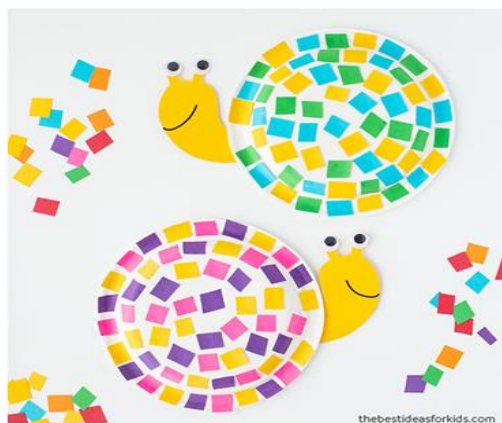


Jako podstawę stworzyłam podkładki z symetrycznie rozłożonych i poprzyklejanych do sztywnej, plastikowej koszulki płatków kosmetycznych. Barwione kolorową wodą wyglądają przepięknie, bardzo wyraźnie widać na nich proces mieszania barw – polecam do zabawy.

Do tej aktywności wykorzystaliśmy również pipety, które są świetnym narzędziem do usprawniania pracy dłoni dziecka. Eksperymentowanie z kolorami rozbudza ciekawość i chęć poznawania, odkrywania świata. Na sam koniec odłożyliśmy prace do wyschnięcia, na drugi dzień mogliśmy włożyć je w ramki, powiesić na ścianie i podziwiać powstałe w zabawie, kolorowe kompozycje.



ŚLIMAK Z TALERZA PAPIEROWEGO



POTRZEBNE MATERIAŁY:

- + resztki papieru w różnych kolorach
- + nożyczki
- + mały talerz papierowy
- + klej
- + ołówek
- + gotowe oczy
- + czarny flamaster/cienkopis

SPOSÓB WYKONANIA:

- + Zbierz kolory papieru kolorowego, których chcesz użyć do wykonania muszli ślimaka.



+ Wytnij paski (około 1 cm),
następnie te paski potnij w kwadratowe kawałki



+ Przyklej kwadratowe kawałki do papierowego talerza,
zaczynając od krawędzi i poruszaj się po spirali.



+ Narysuj głowę ślimaka z dwoma czułkami na górze i wytnij go.
Przyklej oczy do macek ślimaka. Narysuj buźkę czarnym markerem.



+ Przyklej głowę ślimaka do tylnej części papierowego talerza.
I gotowe!!!

<https://www.thebestideasforkids.com/paper-plate-snail-craft/?jwsourc=cl>

MOTYLE Z MAKARONU

Nadal pozostajemy w temacie tego co wiosną lata, zatem w zestawieniu nie może zabraknąć motyli! A jednym z najprostszych pomysłów na ich wykonanie jest pokolorowanie makaronu farfalle, inaczej zwanego kokardkami lub właśnie motylkami! Pokolorowane, ozdobione „motylki” możecie nakleić na kartce lub stworzyć z nich ozdobę w doniczce.



ZAJĄCZKOWA DONICZKA Z PUSZKI



Potrzebujemy:

- + 1 puszkę po fasolce - oczyszczoną z powłoki papierowej
- + farbę kredową (kolory najlepiej pastelowe, wiosenne)
- + pędzel
- + filc w kolorze białym i różowym
- + ruchome oczka samoprzylepne
- + pistolet z klejem na gorąco lub taśma dwustronna

Wykonanie:

- ✚ Dokładnie oczyszczoną puszkę malujemy farbą kredową w zależności od potrzeby (farba powinna pokryć puszkę aby nie było widać ewentualnych prześwitów).

Puszkę odstawiamy do wyschnięcia.

- ✚ Z filcu wycinamy kształt uszu oraz nóżek zająca. W kolorze różowego filcu wycinamy wypełnienia oraz kształt noska (tak jak na zdjęciu)

- ✚ Kiedy puszka będzie sucha przyklejamy na niej za pomocą kleju na gorąco lub taśmy dwustronnej wszystkie elementy oraz doklejamy nosek i oczka.

- ✚ W puszcze możemy posadzić wiosenne kwiaty np. krokusa lub hiacynta.

ZEBRA MALOWANA TAŚMĄ

<http://www.kreatywniewdomu.pl/2019/06/zebra-malowana-tasma.html?fbclid=IwAR2R3lgzm7mBwX2z1kxwygii-m9HJFjiJy5qhXbsmxqCrJJD8xsgKvP1CWE>

PĘDZLE Z TRAW I KWIATÓW

https://justmydelicious.com/2019/08/pedzle-z-traw-i-kwiatow.html?fbclid=IwARojzHpWpCsuQ85PcPnfZB7TweX_fLWPgf5bHVfOoPSeqPWtCWxhpe33RM

PTASZKI Z DREWNIANYCH KLAMEREK

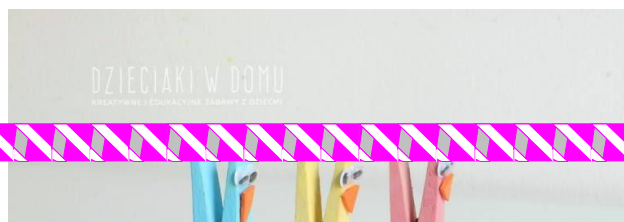


Potrzebne będą:

drewniane klamerki, kolorowe piórka, kreatywne oczy, pomarańczowa pianka, nożyczki, klej, farba, pędzle

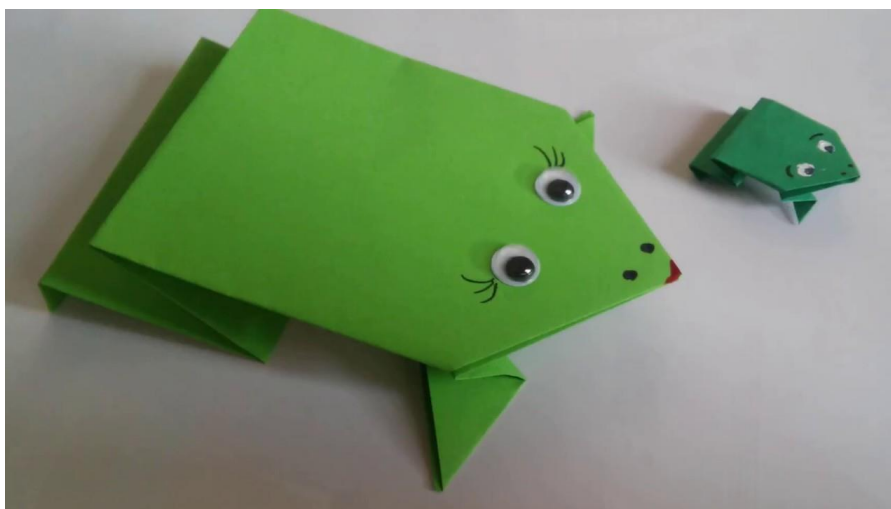
Wykonanie:

Klamerki, które widzicie na zdjęciach, pomalować można farbami. Po wyschnięciu przyklejamy do nich oczy, dzioby wycięte z pomarańczowej pianki i piórka. Jeżeli chcecie przypinać ptaszki do gałązek, to należy pamiętać o tym, aby elementy głowy przykleić do odpowiedniej strony spinacza, dokładnie widać to na zdjęciach. Jak widzicie sami pomysł jest bardzo łatwy w wykonaniu i niezwykle uroczy.

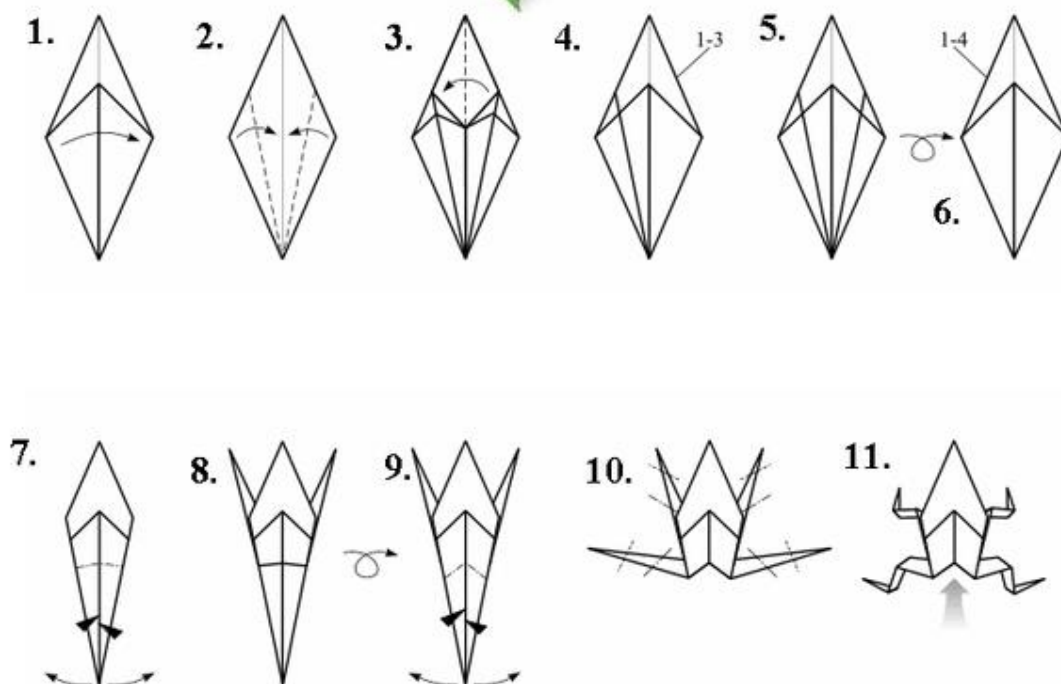




WIOSENNE ORIGAMI



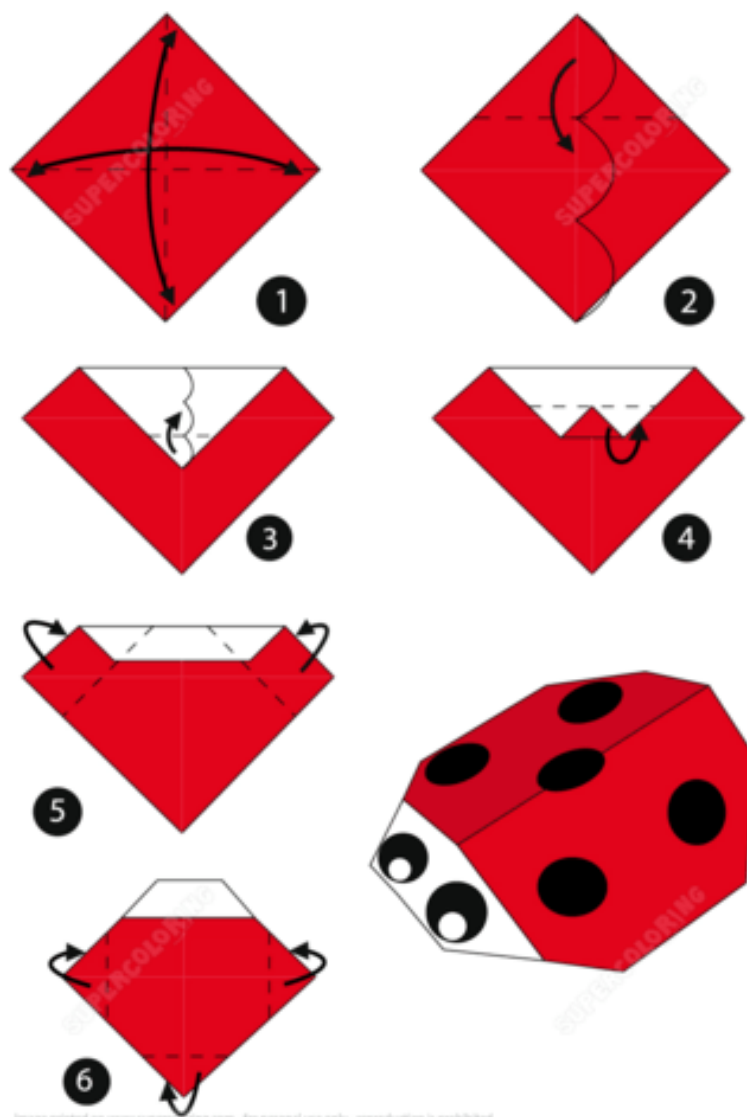
Żabka z origami



<https://www.youtube.com/watch?v=UkaCiJrw-JQ>

WIOSENNE ORIGAMI

Biedronka



<https://www.youtube.com/watch?v=dewsLpMTvCA>

<https://www.youtube.com/watch?v=SzhQ1KXmaJA>

PISANKI CEKINOWE

🍇 Przygotuj sobie styropianowe jajka, krótkie szpilki oraz cekiny. używaj takich, jakie posiadasz w domu.



🍇 Weź jednego cekina, przebij go przez środek szpilką i wbij w jajko. Następnie sukcesywnie dodawaj kolejne cekiny.



🍇 Wbijaj cekiny w jakimś określonym porządku, aby pisanka była jednolita lub w różnych kierunkach tworząc wzory czy szlaczki.



🍇 Cekiny powinny być wbijane jeden obok drugiego, blisko siebie.



🍇 Oto gotowe pisanki. Przy odpowiednim doborze kolorów możesz zrobić z nich bardzo eleganckie ozdoby, oraz fantazyjne – gdy zmieszasz ze sobą kolory cekinów.



PISANKI Decoupage

Potrzebne Ci będzie:

- 🍇 jajka styropianowe,
- 🍇 serwetki,
- 🍇 patyczki do szaszłyków,
- 🍇 tasiemki atłasowe,
- 🍇 klej,
- 🍇 pędzelek do kleju.

🍇 Przygotuj sobie miejsce do pracy
- jajka styropianowe nabij na
patyczki do szaszłyków i umieść
w jakimś słoiku by się trzymały.



🍇 Poszukaj odpowiedniej serwetki



🍇 Wydrzyj z serwetki motyw,
który ci się podoba .



🍇 Poszukaj miejsca dla mojego motywu, gdzie będziesz on przyklejony.



🍇 Za pomocą pędzelka, zaczynając od środka i kierując się ku brzegom, nałóż na styropianowe jajkoklej, a następnie przyklej go kleju swój motyw z serwetki.



🍇 Delikatnie, koniuszkami palców wygładź serwetkę (jako, że jajko nie jest płaskie, motyw nie będzie leżał idealnie, ale po wygładzeniu powierzchni, efekt jest zadowalający).



🍇 Nałóż kolejne motywy w ten sam sposób. Po skończeniu, zostaw jajka do wyschnięcia.



🍇 Na końcu zawiąż kokardki z tasiemek.



Konkurs plastyczny

„Kolorowa Wielkanoc”

REGULAMIN KONKURSU

Cele konkursu

1. Rozbudzanie wyobraźni twórczej.
2. Rozwijanie sprawności manualnych.
3. Poznawanie nowych technik plastycznych.
4. Promowanie i wspieranie talentów plastycznych

Założenia Konkursu

1. Konkurs adresowany jest do wychowanków świetlicy szkolnej.
 2. Technika pracy: dowolna.
 3. Dopuszczalna forma pracy:
 - 👉 płaska (A3, A4)
 - 👉 przestrzenna (taka którą można ozdobić koszyczek lub stół wielkanocny).
 4. Prace można wykonywać indywidualnie lub rodzinnie.
5. Prace przeznaczone na konkurs muszą być sfotografowane, przesłane na adres amaslyka@sp118.pl oraz podpisane:
 - imię i nazwisko autora oraz klasa

Termin

Termin dostarczania prac do **10.04.2020** r na adres
amaslyka@sp118.pl

Wyniki konkursu

1. Spośród przekazanych prac, jury wyłoni laureatów konkursu.
2. Kryteria oceny prac: zgodność z tematyką, estetyka pracy i oryginalność.
3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone **24.04.2020** r. na stronie internetowej **www.sp118.pl**

Zapraszam uczniów Sp 118 do wykonania wspólnego plakatu z okazji Miesiąca
Fairtrade Barbara Rejek
PLAKAT - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 118 WE WROCŁAWIU POPIERA
FAIRTRADE

Dla ludzi, dla planety – Miesiąc Fairtrade 2020

Dołącz do Miesiąca Fairtrade i okaż solidarność z mieszkańcami globalnego Południa.



Czy potrafisz wyobrazić sobie świat bez aromatycznej herbaty, kakaowych słodkości, pożywnych bananów czy odzieży z bawełny? Wszystkie te produkty są efektem pracy setek milionów mieszkańców wsi w krajach globalnego Południa. Mimo że towary, jakich dostarczają na światowy rynek, są bardzo cenne, rolnicy i pracownicy plantacji żyją i pracują w bardzo ciężkich warunkach, nierzadko poniżej granicy ubóstwa. Na domiar złego pozostają osamotnieni w nierównej walce ze zmianą klimatu, która sprawia, że coraz trudniej uprawiać ziemię i utrzymywać się ze sprzedaży plonów..

Chcemy, by dzięki Miesiącowi Fairtrade jak najwięcej mieszkańców Polski poznało działania Fairtrade na rzecz ludzi i odkryło, że poprzez odpowiedzialne zakupy może zmieniać życie mieszkańców z odległych krajów.

Ty również możesz włączyć się w tę akcję!

Wykonaj dowolny plakat pokazujący idee Fairtrade. Zrób jego zdjęcie i prześlij do pani Barbary Rejek - koordynatora działań Fairtrade SP 118. Z nadesłanych plakatów zostanie zmontowany filmik szkolny. bo Szkoła Podstawowa 118 popiera idee Fairtrade. Plakat wykonany może być dowolną techniką plastyczną, w dowolnym formacie. Imię i nazwisko ucznia - autora pracy, proszę zamieścić w mailu.

Pracę proszę przesać do pani Barbary Rejek na adres brejek@sp118.pl do końca kwietnia.

Poniżej kilka inspiracji.



Wielkanoc tuż, tuż!

A te święta to oczywiście duuuuuzojajek!

Z pewnością w Waszych domach zostanie po nich kilka pustych, tekturowych pojemników.

I wtedy Wy wkraczacie do akcji!

Oto kilka propozycji co można zrobić z czegoś tak prozaicznego jak pudełko po jajkach.

Czasami wystarczy wyciąć elementy tego pojemnika, pomalować je farbami plakatowymi, dokleić oczka, piórka lub kawałki innego materiału i powstanie wyjątkowa ozdoba, zabawka, a może nawet prezent dla kogoś bliskiego.

Do dzieła!!!





KARTKA WIELKANOCNA

Jest to karta króliczka na dwa różne sposoby.

Jeden z dwoma zębami gotowymi do zgryzienia na pysznej marchewce, a drugi króliczek z ustami i wąsami narysowanymi czarnym markerem.

Wybierz swoją ulubioną.

Baw się dobrze, tworząc jedną i drugą. :)

Potrzebujemy:

- ✂ kolorowy papier
- ✂ czarny marker
- ✂ klej i nożyczki
- ✂ googlyeyes (mogą, ale nie muszą)



Krok 1: wytnij dwa królicze uszy z białego lub szarego papieru, dwa owale do uszu z różowego papieru i nos z różowego papieru. Możesz również wyciąć mały, biały prostokąt i narysować linię w środku za pomocą czarnego markera, żeby zrobić zęby króliczka.



Krok 2: wytnij z papieru (najlepiej szarego lub białego) prostokąt o wymiarach 15 cm na 20 cm. Złóż kartkę na pół, żeby stworzyć złożoną kartę.

Krok 3: przyklej wewnętrzne elementy na uszach króliczka. Następnie przyklej zęby króliczka do nosa.

Krok 4: przyklej uszy u góry z tyłu karty. Na koniec wykończ swoją kartę króliczka, przyklejając nos i oczy z przodu karty (lub narysuj markerem). Możesz również użyć czarnego pisaka, żeby narysować usta i wasy na króliczku.

Zasoby internetowe: <https://iheartcraftythings.com>

BOTANICZNE JAJKA WIELKANOCNE

Już za parę dni Wielkanoc!

To czas gdy na naszym stole królują JAJKA. Te najpiękniej ozdobione wkładamy do koszyczka Wielkanocnego.

Może w tym roku postawisz na naturę i stworzysz Botaniczne Jajka Wielkanocne? Bardzo gorąco Cię do tego zachęcam!

Bądź ekologiczny... nie tylko od święta ;-)



Potrzebne materiały

1. 5 białych jajek kurzych.
2. Świeżo zerwane liście: mogą to być liście paproci, natki pietruszki, różnych ziół, kwiaty.
3. Stara pończocha.
4. Łupiny z czerwonej i białej cebuli.
5. Kawałek nitki bądź cieniutkiego drucika do zawiązania pończochy na jajku.
6. Łyżka stołowa.
7. Ręczniki papierowe

Sposób wykonania

1. Surowe jajko lekko zwilż i przyklej do niego z dwóch stron wybrane liście, kwiaty czy zioła
2. Przyklejaj w ten sposób, aby naczynka liści były od zewnątrz.
3. Owiń jajko kawałkiem pończochy i zawiąż ją nitką lub zepnij przygotowanym drucikiem.
4. W rondlu zagotuj wodę z łupinami cebuli.
5. Jajka wrzuć do wrzątku i gotuj około 30 minut na małym ogniu.
6. Wyjmij jajka z rondla ostudź pod bieżącą wodą.
7. Zdejmij pończochę i usuń liście.
8. Pod liściem pojawi się piękny, jasny kolor - odbicie "natury"
9. Jajka na koniec delikatnie osusz papierowymi ręcznikami.
10. Wielkanocne ozdoby zrobione!



PAPIEROWE MOTYLE I



Do wykonania motyla potrzebne będą:

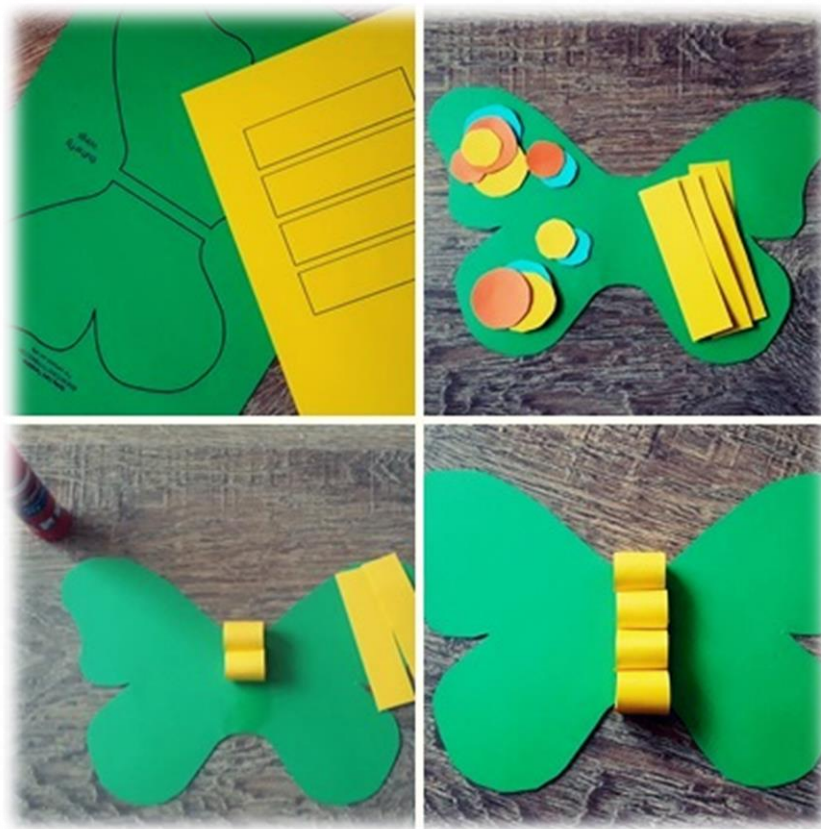
- 🦋 Szablony do wydruku (załącznik nr 1, 2, 3)
- 🦋 Kolorowy papier
- 🦋 Marker
- 🦋 Klej i nożyczki
- 🦋 Taśma
- 🦋 Druty chenille (mogą, ale nie muszą)

Sposób wykonania:

Krok 1: Pobierz i wydrukuj szablony z załączników.
Wytnij każdy z kawałków z szablonu i użyj ich jako wzoru.
Wytnij każdy z kawałków na kolorowym kartonie.
Można także wydrukować szablon na kolorowym kartonie
i wyciąć każdy z elementów.

Krok 2: Uformuj cztery prostokątne paski w koła. Aby to zrobić,
dodaj linię kleju na końcu każdego paska papieru.
Złóż pasek w okrąg, zachodząc na dwa końce
i sklejjąc je ze sobą.

Krok 3: Dodaj klej na środku skrzydeł motyla i przyklej je na środku papieru.



Krok 4: Przetnij po środku druty chenille aby uzyskać anteny motylkowe. Złóż druty na pół, a następnie przyklej je taśmą w górnej części skrzydeł motyla.

Zegnij i zwiń końce anten motylkowych.

Uwaga! Jeżeli nie masz takich drutów - wytnij dwa długie paski z papieru i owiń koniec każdego paska wokół ołówka, aby zawinąć końce. Następnie przyklej je taśmą w górnej części skrzydeł motyla.



Krok 5: Przyklej wycięte kółka w środkowej części skrzydeł motyla.

Krok 6: Następnie za pomocą markera narysuj oczy oraz uśmiech na swoim motylku.



Udało się! 😊

PAPIEROWE MOTYLE II



Do wykonania motyla potrzebne będą:

- 🦋 Szablony do wydruku (załącznik nr 1, 3)
- 🦋 Kolorowy papier
- 🦋 Marker
- 🦋 Klej i nożyczki
- 🦋 Taśma
- 🦋 Druty chenille (mogą, ale nie muszą)
- 🦋 Zszywacz

Sposób wykonania:

Krok 1: Pobierz i wydrukuj szablony z załączników.
Wytnij każdy z kawałków z szablonu i użyj ich jako wzoru.
Wytnij skrzydła motyla i koła z szablonu.
Przyklej koła z szablonu na każdym ze skrzydeł motyla.

Krok 2: Wytnij dość duży prostokąt. Przetnij po środku druty chenille aby uzyskać anteny motylkowe. Złóż druty na pół, a następnie przyklej je taśmą u góry prostokąta.

Uwaga! Jeżeli nie masz takich drutów . Wytnij dwa długie paski z papieru i owiń koniec każdego paska wokół ołówka, aby zawinąć końce. Następnie przyklej je taśmą w górnej części skrzydeł motyla.



Krok 3: Następnie za pomocą markera narysuj oczy oraz uśmiech u góry prostokąta.

Krok 4: Zegnij prostokąt w okrąg, łącząc końce razem. Zszywaczem zszyj u góry i u dołu, tak aby połączyć końce razem.

Krok 5: Dodaj dużą ilość kleju na środek skrzydeł motyla.
Przyklej motyla pośrodku skrzydeł.

Krok 6: Wytnij jeden pasek papieru. Dodaj dużą ilość kleju na każdym końcu paska papieru i przymocuj go w górnej części, aby uzyskać uchwyt.



Udało się! 😊

Teraz, gdy Twój piękny motyl jest gotowy,
odłóż go na wystawę, aby uzyskać kolorową dekorację
wiosenną w domu lub szkole. 😊

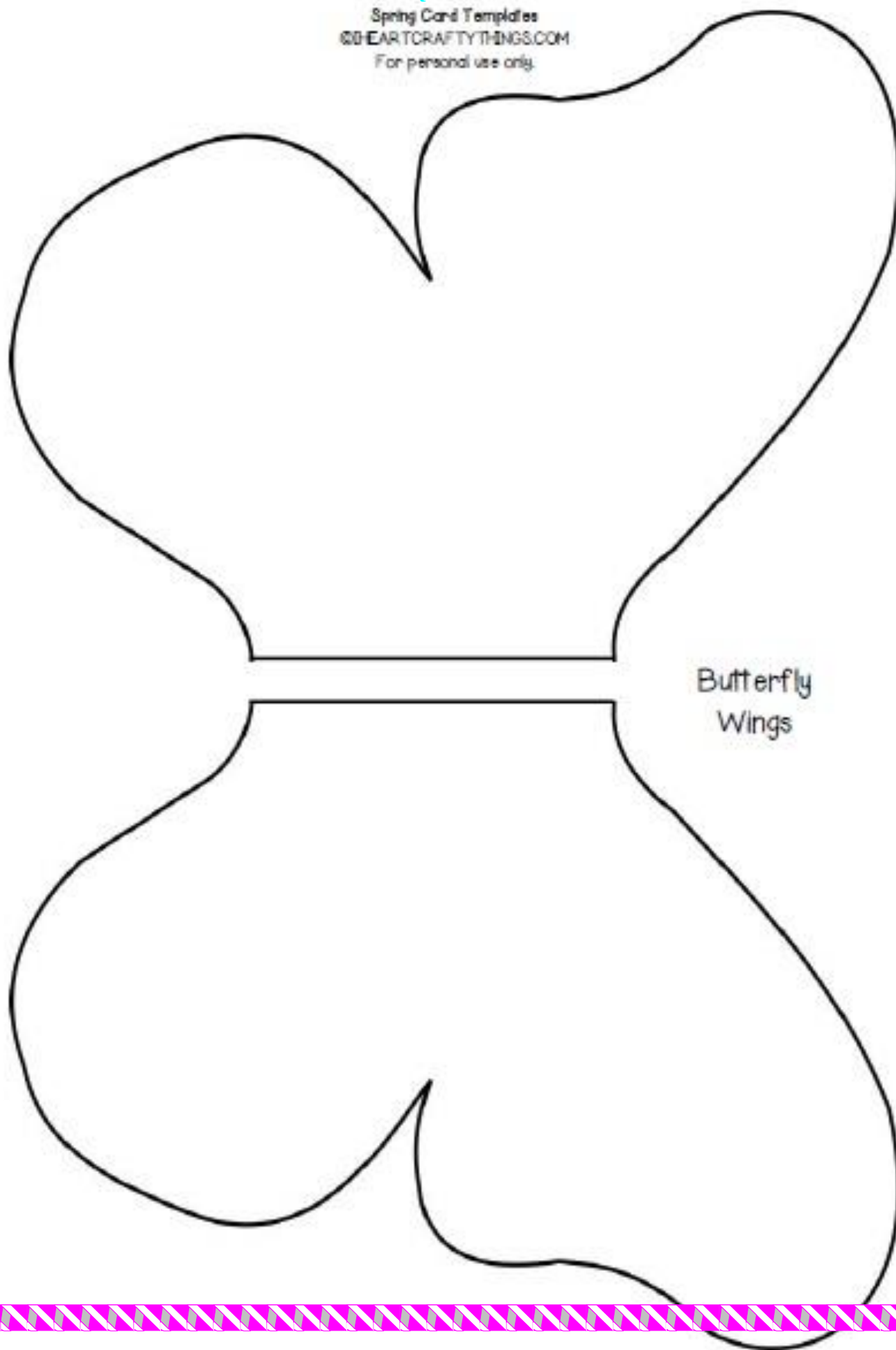
Poniżej znajdziesz szablony do pracy 😊

Załącznik nr 1

Spring Card Templates

©HEARTCRAFTYTHINGS.COM

For personal use only.

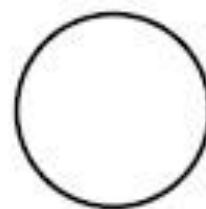
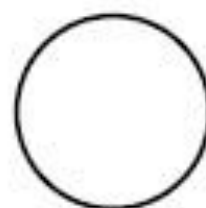
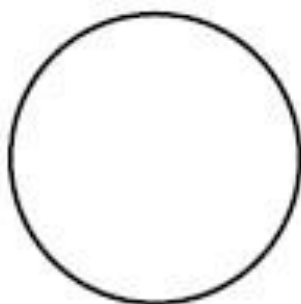
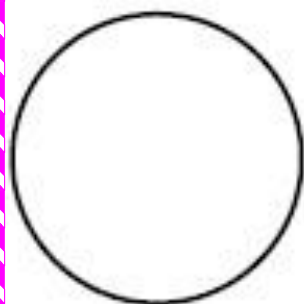


Butterfly
Wings

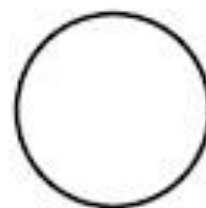
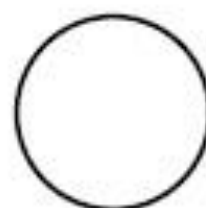
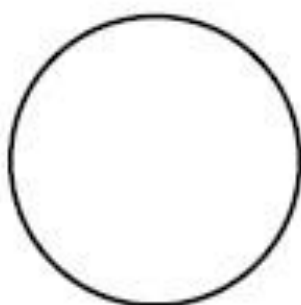
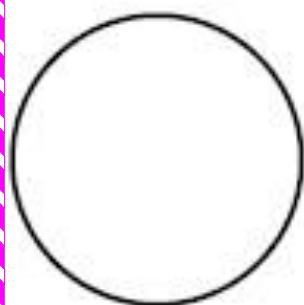
Załącznik nr 2

Załącznik nr 3

©IHEARTCRAFTYTHINGS.COM
For personal use only.

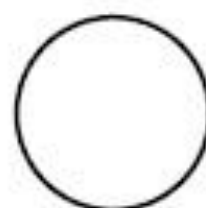
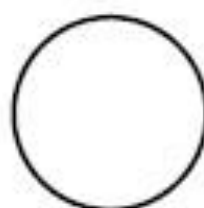


Wing Spots



Wing Spots

Butterfly Antennae



KURCZACZEK



Potrzebne materiały:
nożyczki, klej, papier kolorowy

Wykonanie:
Z białej kartki papieru wycinamy koło, składamy na pół, na zgięciu wycinamy 6-8 ząbków, zostawiając wolne brzegi. Następnie wycinamy owal na kształt kurczaczka, skrzydełka, oczy, dziób, grzebień, przyklejamy wycięte elementy i umieszczamy kurczaka w środku jajka.

WIOSENNE DRZEWKO



Potrzebne materiały:

rolkę po papierze, brązową i różową bibułę,
kartkę z bloku technicznego, brązową plastelinę,
zielony pisak, kredkę lub plastelinę.

Wykonanie:

Brązową bibułę zgniatamy mocno i delikatnie rozkładamy.

Następnie owijamy bibułę dookoła rolki,

a końce bibuły wciskamy do środka rolki.

Z kartki z bloku technicznego wycinamy koronę drzewa.

Z brązowej plasteliny toczymy paluszkami małe wężyki,
z których formujemy gałęzie, które przyklejamy do korony
drzewa. Zielone listki możemy narysować pisakiem, kredką lub
wykleić z bibuły, czy plasteliny. Następnie kawałki różowej
bibuły zgniatamy w kulki, które mocujemy do korony drzewa za
pomocą kleju. To nasze wiosenne kwiatki. Koronę drzewa
umieszczamy na pniu z rolki, nacinając ją po bokach.

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2020/03/wiosenne-drzewko-z-rolki-i-plasteliny/#more-23001>

WIOSENNE MOTYLE



Potrzebne materiały:

czarny papier techniczny, bibuła w kilku kolorach, nożyczki, klej

Wykonanie:

Na początek wydrukuj szablon motyla.

Wytnij elementy szablonu małymi nożyczkami do paznokci.

Potnij bibułę na paski i przyklej klejem.

Szablon motyla:

<http://www.minieco.co.uk/images/may12/butterfly-template.pdf>

Zasoby internetowe: www.twojedy.pl/witraz-motyl/

WIOSENNE KWIATY



Potrzebne materiały:

kartka A4 bloku technicznego, pastele olejne

Sposób przygotowania:

1. Zawsze zaczynaj od rozplanowania swojej pracy plastycznej.
Pamiętaj o estetyce.
2. Narysuj półokręgi, wypukłe w dolną część kartki. Postaraj się aby każdy kolor był inny, a półokręgi coraz większe.
Będzie to kolorowy kielich Twojego wiosennego kwiatka!
3. Gdy płatki są już gotowe, dorysuj łodygę oraz listki.
4. Twoja praca na pewno wymaga tła - pokoloruj trawę, a może znajdzie się nawet miejsce na kolejne kwiatki?
5. Podziwiaj własną twórczość! Powieś obrazek w widocznym miejscu.

Zasoby internetu: krokotak.com



SKARPETKOWY KRÓLICZEK

Zapraszam do zrobienia skarpetkowego króliczka. Jest nie tylko wielkanocną ozdobą, ale również dzięki wsypaniu do środka ryżu powstaje nam sensoryczny gniotek.

🐰 Przygotuj skarpetkę, ryż/sól/cukier, ostre nożyczki, nitkę/sznurek/wstążkę, marker.

🐰 Do skarpetki wsypujemy sól/ryż/cukier.

Formujemy według uznania, abyśmy mogli oddzielić głowę króliczka od tułowia.

🐰 Związujemy sznurek tak, aby główka króliczka była oddzielona od reszty. Sznurek wiążemy na czubku głowy, oddzielając ją od uszu.

🐰 Nasze uszy przecinamy na pół i dowolnie strzyżemy. Na pyszczku malujemy oczy i nosek.

Pod szyją wiążemy naszemu królikowi kokardkę.



#KROK 1

#KROK 2



#KROK 3

#EFEKT

WIOSENNE ZAKŁADKI DO KSIĄŻKI



CZEGO POTRZEBUESZ?

tektura lub papier techniczny A4,
kolorowe flamastry, papier kolorowy,
kolorowe naklejki lub wycinki
z kolorowych gazet, nożyczki, klej,
dziurkacz,
tasiemka lub sznureczek

JAK WYKONAĆ ZAKŁADKĘ?

Kartkę sztywniejszego papieru technicznego A4 tnijemy na równe paseczki o dowolnej długości. Każdy paseczek ozdabiamy dowolnie, przyklejając, malując czy rysując na nim motywy wiosenne, np. kolorowe motyle, biedronki lub żabki, słońce.

Następnie można dodatkowo ozdobić wykonaną zakładkę naklejając na niej kolorowe guziczki czy naklejki lub wycięte z kolorowego papieru malutkie motyle lub kwiaty.

Na koniec dziurkaczem robimy dziurkę w naszej zakładce, przez którą nawlec można nitkę lub kolorową tasiemkę do zaznaczania stron w książce.

Aby zakładka miała ciekawszy kształt niż prostokątny, można poprzycinać jej rogi lub je zaokrąglić.)

Można również na brzegach zakładki wyciąć delikatne fale.

Powodzenia!

Zakładka to doskonały prezent na święta, dla każdego ☺

KONKURS PLASTYCZNY

“ZWIASTUNY WIOSNY NA WESOŁO”

Lidia Cichal

REGULAMIN:

- 🐛 Konkurs skierowany jest do **klas IV A,C**.
- 🐛 Jego **tematem** jest zabawne przedstawienie zwiastunów wiosny.
- 🐛 **Technika i format** - dowolne.
- 🐛 Prace wykonujemy **samodzielnie**, pojedynczo.
- 🐛 **Ocena prac, ich prezentacja i nagrody** - po powrocie do szkoły.
- 🐛 **Kryteria oceny:** kreatywność, estetyka wykonania, kolorystyka typowa dla wiosny.
- 🐛 **Termin i miejsce przyniesienia prac** - pierwszy tydzień nauki w szkole po “wirusowej” przerwie, sala świetlicy kl. IV a, c - Radosna Szkoła.

Pomysłodawczynią konkursu jest **Zuzia Zagrobska** z kl. IV c, wykonała nawet w świetlicy plakat i wspólnie z Marysią z IV c miały zbierać prace, ale wszystko przerwał nam koronawirus. Teraz - w chwilach wolnych, po lekcjach, dla złamania nudy i gdy zajęty jest komputer w domu - proponuję wrócić do naszych planów.

Czekamy na ciekawe prace.

Miłej zabawy w artystów plastyków.

Pozdrawiam Was i powodzenia!!!

Lidia Cichal

ZAJĄCZEK

Potrzebne będą:

- 2 papierowe talerzyki
 - nożyczki
 - czarny marker
- duże, kreatywne oczy
- różowy pompon
- klej na gorąco lub introligatorski

Na okrągły talerz naklejamy oczy i nos z pompona, a następnie dorysowujemy wąsy i buzię zajęcia.

Z drugiego talerzyka wycinamy uszy i doklejamy od tyłu talerzyka.

Prawda, że proste?



KRÓLICZEK

Jak go robimy?

:

Malujemy znowu rączkę na białą,
ale tym razem nie całą, kciuka nie odbijamy.

Odbijamy ją na kolorowym papierze.

Myjemy rączki.

Domalowujemy króliczkowi uszka, oczka,
nosek i koniecznie wąsy.

Króliczek gotowy.



KWOKA Z KURCZACZKAMI

To bardzo prosta i niezwykle
przyjemna praca plastyczna.

Malujemy rączkę pędzelkiem, tym razem na żółto.

Odbijamy lewą łapkę na białej kartce.

Myjemy ręce.

Kciuk będzie głową kurki, domalowujemy dzióbek,
grzebień czerwony, oczko i łapki.

Kurczaczki możemy domalować pędzelkiem
lub zrobić stempelki pomalowanym kciukiem.

Rodzinka gotowa!!!



KOLOROWE KRASZANKI



Przygotuj wywar według danych proporcji.
Włóż jaja i gotuj je 10-30 minut w zależności od intensywności barwy, jaką chcesz uzyskać. Jaja należy schłodzić w wywarze. Można schłodzone jaja posmarować tłuszczem - żeby błyszczały.

KOLORY JAJ

ŻÓŁTY uzyska się, gotując jaja w wodzie z dodatkiem **kurkumy**
- jedna łyżka na szklankę wody.

RÓŻOWY uzyska się, gotując jaja z dodatkiem buraka ćwikłowego
- szklanka startego buraka na szklankę wody.

POMARAŃCZOWY uzyska się, gotując jaja z dodatkiem łusek z cebuli
- z kilku cebul przykrytych wodą w garnku.

Im więcej łusek, tym intensywniejszy będzie kolor.

TURKUSOWY uzyska się, gotując jaja z dodatkiem posiekanej czerwonej kapusty - szklanka posiekanej kapusty na szklankę wody.

FIOLETOWY uzyska się, gotując jaja w wodzie z dodatkiem mrożonych jagód lub jeżyn
- szklanka owoców na szklankę wody.

ZIELONY uzyska się, gotując jaja w wodzie z dodatkiem szpinaku - 3-4 szklanki szpinaku na szklankę wody.