



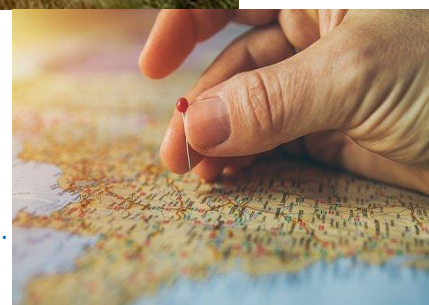
SŁÓWKO OD PEDAGOGA
DRODZY UCZNIOWIE, ŻYCZĄC WAM UDANEGO DNIA PRZESYŁAM CYTAT:

**Górskie wyprawy są okazją
spotkania z naturą
i z samym sobą.**



JAKICH ZASAD MUSIMY PRZESTRZEGAĆ W GÓRACH?

1. ZAPLANUJ WYPRAWĘ I TRASĘ.
2. ZAOPATRZ SIĘ W MAPĘ, PRZEWODNIK, KOMPAS, LATARKĘ.
3. ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ.
4. ZAŁÓŻ ODPOWIEDNIĄ ODZIEŻ I OBUWIE, CHRONIĄCE PRZED OPADAMI.
5. WEŹ ZE SOBĄ PROWIANT I NAPOJE ORAZ PODRĘCZNĄ APTECZKĘ.
6. CHODŹ ZAWSZE PO WYZNACZONYCH SZLAKACH.
7. SZANUJ OTACZAJĄCĄ CIĘ PRZYRODĘ.
8. PAMIĘTAJ O ZMIENNEJ GÓRSKIEJ POGODZIE.
9. WARTO MIEĆ CZAPKĘ I ZMIENNĄ ODZIEŻ.
10. **NIE ZAPOMNIJ TELEFONÓW ALARMOWYCH 112 ORAZ TOPR/GOPR 985**



POZDRAWIAM GORACO RENATA BARSZNICA-KALINOWSKA

